



I день Завтрак	II день Завтрак	III день Завтрак	IV день Завтрак	V день Завтрак
<p>1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом 140/10 180/10 2. Чай с сахаром 150/180 3. Бутерброд с маслом 35/45 II завтрак- Сок 200/200 Обед 1. Салат из свежих огурцов 40/60 2. Борщ вегетарианский. (мелкошинкованный) – ясли 150 3. Борщ с фасолью и картофелем- сад. 200 4. Запеканка из печени с рисом (соус сметанный) 150/180 5. Компот из ф. 150/180 6. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Икра кабачковая 40/60 2. Котлета рыбная запечённая (соус сметанный). 80/15 120/30 3. Какао с молоком 150/180 4. Батон нарезной 40/50 (ме. 150 3. Б. кар</p>	<p>1. Салат из свежих огурцов 40/60 2. Омлет натуральный. 80/100 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак – Яблоко 95/100 Обед 1. Салат из свежих помидоров с луком 40/60 2. Суп картофельный с клецками. 150/200 3. Макароны отварные с маслом. 110/130 4. Биточки рубленые в сметанном соусе 60/80 5. Компот из с/ф. 150/180 6. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Сырники из творога 50/100 (соус молочный сладкий) 15/30 2. Кефир. 150/160 3. Батон нарезной 30/40</p>	<p>1. Суп молочный манный. 150/200 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак-Сок 200/200 Обед 1. Суп картофельный с пшеном 150/200 2. Голубцы ленивые 120/140 (соус сметанный с томатом) 30/40 3. Компот из свежих фруктов. 150/180 4. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Блинчики со сгущенным молоком 50/10 100/20 2. Молоко кипяченое. 150/180</p>	<p>1. Суп молочный с вермишелью. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 150/180 3. Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100 Обед 1. Борщ с капустой и картофелем. 150/200 2. Картофель тушёный в соусе. 120/15 120/30 3. Рыба припущенная – ясли. 80 4. Рыба запеченная-сад. 60 5. Компот из с/ф. 150/180 6. Хлеб. Полдник 1. Каша вязкая рисовая с изюмом 150/200 2. Молоко кипяченое. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>1. Суп молочный с крупой «Геркулес». 120/150 2. Чай с лимоном 150/7 180/10 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Яблоко 95/100 Обед 1. Салат из свежих огурцов и помидоров 40/60 2. Щи из свежей капусты с картофелем. 150/200 3. Плов из птицы. 140/180 4. Компот из свежих фруктов. 150/180 5. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Запеканка из творога 50/100 (соус молочный – сладкий). 15/30 2. Йогурт. 150/160 3. Батон нарезной. 30/40</p>
<p>VI день Завтрак 1. Макаронник с маслом. 40/160 2. Чай с сахаром. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200 Обед 1. Салат из свежих огурцов и помидоров 40/60 2. Суп с рыбными консервами. 150/200 3. Рулет с луком и яйцами (соус сметанный). 60/15 80/30 4. Рис отварной с овощами. 120/140 5. Компот из свежих яблок.. 150/180 6. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Икра кабачковая 40/60 2. Шницель рыбный натуральный. 85/105 3. Какао с молоком 150/180 4. Батон натуральный. 30/40</p>	<p>VII день Завтрак 1. Салат из свежих огурцов 40/60 2. Драчена. 65/85 3. Чай с лимоном. 150/7 180/10 4. Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100 Обед 1. Салат из свежих помидоров 40/60 2. Борщ с капустой и картофелем. 150/200 3. Жаркое по-домашнему 150/190 4. Компот из с/ф 150/180 5. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Оладьи с творогом (повидло). 65/130 2. Кефир. 150/160</p>	<p>VIII день Завтрак 1. Суп молочный с гречкой. 150/200 2. Кофейный напиток. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200 Обед 1. Суп картофельный с макаронными изделиями. 150/180 2. Тефтели мясные 60/80 (соус сметанный с луком). 30/30 3. Капуста тушёная. 120/150 4. Компот из свежих яблок. 150/180 5. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Пудинг из творога. 50/100 (соус молочный – сладкий) 15/30 2. Молоко кипяченое. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>IX день Завтрак 1. Суп молочный пшеничный. 120/150 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100 Обед 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками. 150/200 2. Котлеты рубленые из кур запечённые в соусе 60/80 (соус молочный для мяса) 40/60 3. Овощи в молочном соусе. 120/150 4. Компот из свежих фруктов. 150/180 5. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Зразы из творога со сметанным соусом. 50/15 100/30 2. Кофейный напиток на молоке. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>X день Завтрак 1. Суп молочный с рисом.. 130/150 2. Какао с молоком. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200 Обед 1. Борщ с капустой и картофелем.. 150/200 2. Гуляш из отварного мяса. 60/80 3. Каша вязкая пшеничная. 110/130 4. Компот из с/ф. 150/180 5. Хлеб. 40/50 Полдник 1. Булочка «Веснушка». 50/50 2. Йогурт. 150/160</p>