



<p>I день Завтрак 1.Каша гречневая рассыпчатая с маслом 2.Чай с сахаром. 3. Бутерброд с маслом</p> <p>II завтрак- Сок</p> <p>Обед 1. Салат из б/к капусты. 2.Борщ вегетарианский. (мелкошинкованный) – ясли. 3.Борщ с фасолью и картофелем- сад. 4.Запеканка из печени с рисом (соус сметанный). 5.Компот из ф. 6. Хлеб.</p> <p>Полдник 1. <i>Винегрет овощной</i> 2 Котлета рыбная запечённая (соус сметанный). 3. Какао с молоком 4 .Батон нарезной</p>	<p>II день Завтрак 1. Икра кабачковая 2.Омлет натуральный. 2. Чай с лимоном. 3. Бутерброд с сыром.</p> <p>II завтрак - Фрукты</p> <p>Обед 1.Салат из свеклы 2.Суп картофельный с клецками. 3. Макароны отварные с маслом. 4.Биточки рубленные в сметанном соусе 5. Компот из с/ф. 6.Хлеб.</p> <p>Полдник 1. Сырники из творога (соус молочный сладкий) 2.Кефир. 3.Батон нарезной</p>	<p>III день Завтрак 1. Суп молочный манный. 2.Чай с лимоном. 3.Бутерброд с маслом.</p> <p>II завтрак-Сок</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с пшеном 2.Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом). 3. Компот из свежих фруктов. 4.Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Блинчики со сгущенным молоком 2.Молоко кипяченое.</p>	<p>IV день Завтрак 1.Суп молочный с вермишелью. 2. Кофейный напиток с молоком. 3.Бутерброд с сыром</p> <p>II завтрак- Фрукты</p> <p>Обед 1.Борщ с капустой и картофелем. 2.Картофель тушеный в соусе. 3 Рыба припущенная – ясли. 4 Рыба запеченная-сад. 5. Компот из с/ф. 6.Хлеб.</p> <p>Полдник 1..Каша вязкая рисовая с изюмом 2. Молоко кипяченое. 3. Батон нарезной.</p>	<p>V день Завтрак 1.Суп молочный с крупой «Геркулес». 2.Чай с лимоном 3.Бутерброд с маслом.</p> <p>II завтрак- Фрукты</p> <p>Обед 1. Салат из соленых огурцов 2.Щи из свежей капусты с картофелем. 3.Плов из птицы. 4. Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник 1. Запеканка из творога (соус молочный – сладкий). 2.Йогурт. 3.Батон нарезной.</p>
<p>VI день Завтрак 1. Макаронник с маслом. 2. Чай с сахаром. 3. Бутерброд с маслом.</p> <p>II завтрак- Сок</p> <p>Обед 1.Салат из бк капусты. 2.Суп с рыбными консервами. 3.Рулет с луком и яйцами (соус сметанный). 4.Рис отварной с овощами. 5.Компот из свежих яблок.. 6. Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Икра свекольная 2.Шницель рыбный натуральный. 3. Какао с молоком 4.Батон натуральный.</p>	<p>VII день Завтрак 1.Икра кабачковая 2.Драчена. 3.Чай с лимоном. 4.Бутерброд с сыром.</p> <p>II завтрак- Фрукты</p> <p>Обед 1.Салат из соленых огурцов 2.Борщ с капустой и картофелем. 3.Жаркое по-домашнему 4. Компот из с/ф 5.Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Оладьи с творогом (повидло). 2. Кефир.</p>	<p>VIII день Завтрак 1.Суп молочный с гречкой. 2. Кофейный напиток. 3..Бутерброд с маслом.</p> <p>II завтрак- Сок</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с макаронными изделиями. 2.Тефтели мясные (соус сметанный с луком). 3.Капуста тушеная 4. Компот из свежих яблок. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Пудинг из творога. (соус молочный – сладкий) 2.Молоко кипяченое. 3.Батон нарезной.</p>	<p>IX день Завтрак 1.Суп молочный пшеничный. 2.Чай с лимоном. 3.Бутерброд с сыром.</p> <p>II завтрак- Фрукты.</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Котлеты рубленые из кур запечённые в соусе (соус молочный для мяса) 3.Овощи в молочном соусе. 4.Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Зразы из творога со сметанным соусом. 2. Кофейный напиток на молоке. 3..Батон нарезной.</p>	<p>X день Завтрак 1.Суп молочный с рисом.. 2.Какао с молоком. 3.Бутерброд с маслом.</p> <p>II завтрак- Сок</p> <p>Обед 1.Борщ с капустой и картофелем.. 2.Гуляш из отварного мяса. 3.Каша вязкая пшеничная. 4.Компот из с/ф. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник 1.Булочка «Веснушка». 2. Йогурт.</p>