

I день Завтрак	II день Завтрак	III день Завтрак	IV день Завтрак	V день Завтрак
<p>1.Каша гречневая рассыпчатая с маслом 140/10 180/10 2.Чай с сахаром 150/180 3. Бутерброд с маслом 35/45 II завтрак- Сок 200/200</p> <p>Обед 1. Салат из блк капусты 40/60 2.Борщ вегетарианский. (мелкошинкованный) – ясли 150 3.Борщ с фасолью и картофелем- сад. 200 4.Запеканка из печени с рисом (соус сметанный) 150/180 3.Компот из ф. 150/180 4.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Винегрет овощной 40/60 2.Котлета рыбная запечённая (соус сметанный). 80/15 120/30 3. Какао с молоком 150/180 4. Батон нарезной 40/50</p>	<p>1. Икра кабачковая 40/60 2.Омлет натуральный. 80/100 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак – Яблоко 95/100</p> <p>Обед 1.Салат из свеклы 40/60 2.Суп картофельный с клецками. 150/200 3. Макароны отварные с маслом. 110/130 4.Биточки рубленные в сметанном соусе 60/80 5. Компот из с/ф. 150/180 6.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1. Сырники из творога 50/100 (соус молочный сладкий) 15/30 2.Кефир. 150/160 3.Батон нарезной 30/40</p>	<p>1. Суп молочный манный. 150/200 2.Чай с лимоном. 150/7 180/10 3.Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак-Сок 200/200</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с пшеном 150/200 2.Голубцы ленивые 120/140 (соус сметанный с томатом) 30/40 3. Компот из свежих фруктов. 150/180 4.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Блинчики со сгущенным молоком 50/10 100/20 2.Молоко кипяченое. 150/180</p>	<p>1.Суп молочный с вермишелью.150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 150/180 3.Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100</p> <p>Обед 1.Борщ с капустой и картофелем. 150/200 2.Картофель тушёный в соусе. 120/15 120/30 3 Рыба припущенная – ясли. 80 4 Рыба запеченная-сад. 60 5. Компот из с/ф. 150/180 6.Хлеб.</p> <p>Полдник 1..Каша вязкая рисовая с изюмом 150/200 2. Молоко кипяченое. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>1.Суп молочный с крупой «Геркулес». 120/150 2.Чай с лимоном 150/7 180/10 3.Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Яблоко 95/100</p> <p>Обед 1. Салат из свежих огурцов и помидоров 40/60 2.Щи из свежей капусты с картофелем. 150/200 3.Плов из птицы. 140/180 4. Компот из свежих фруктов. 150/180 5.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1. Запеканка из творога 50/100 (соус молочный – сладкий). 15/30 2.Йогурт. 150/160 3.Батон нарезной. 30/40</p>
<p>1.Макаронник с маслом. 150/160 2.Чай с сахаром. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200</p> <p>Обед 1. Салат из б/капусты 40/60 2.Суп с рыбными консервами. 150/200 3.Котлет с луком и яйцами (соус сметанный). 60/15 120/30 4.Суп отварной с овощами. 150/140 5.Компот из свежих яблок. 150/180 6.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Икра свекольная 40/60 2.Омлет натуральный. 85/105 3.Какао с молоком 150/180 4.Батон натуральный. 30/40</p>	<p>1.Икра кабачковая 40/60 2.Драчена. 65/85 3.Чай с лимоном. 150/7 180/10 4.Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100</p> <p>Обед 1.Салат из соленых огурцов 40/60 2.Борщ с капустой и картофелем. 150/200 3.Жаркое по-домашнему 150/190 4. Компот из с/ф 150/180 5.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Оладьи с творогом (повидло). 65/130 2. Кефир. 150/160</p>	<p>1.Суп молочный с гречкой. 150/200 2. Кофейный напиток. 150/180 3..Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с макаронными изделиями. 150/180 2.Тефтели мясные 60/80 (соус сметанный с луком). 30/30 3.Капуста тушёная. 120/150 4. Компот из свежих яблок. 150/180 5.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Пудинг из творога.50/100 (соус молочный – сладкий) 15/30 2.Молоко кипяченое. 150/180 3.Батон нарезной. 30/40</p>	<p>1.Суп молочный пшеничный. 120/150 2.Чай с лимоном. 150/7 180/10 3.Бутерброд с сыром. 35/48 II завтрак- Яблоко 95/100</p> <p>Обед 1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 150/200 2.Котлеты рубленые из кур запечённые в соусе 60/80 (соус молочный для мяса) 40/60 3.Овощи в молочном соусе. 120/150 4.Компот из свежих фруктов. 150/180 5.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Зразы из творога со сметанным соусом.50/15 100/30 2. Кофейный напиток на молоке.150/180 3..Батон нарезной.30/40</p>	<p>1.Суп молочный с рисом..130/150 2.Какао с молоком.150/180 3.Бутерброд с маслом. 35/45 II завтрак- Сок 200/200</p> <p>Обед 1.Борщ с капустой и картофелем.. 150/200 2.Гуляш из отварного мяса. 60/80 3.Каша вязкая пшеничная. 110/130 4.Компот из с/ф. 150/180 5.Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник 1.Булочка «Веснушка».50/50 2. Йогурт. 150/160</p>