Принято на
Педагогическом совете:
МБДОУ д/с № 3 комбинированного вида
Протокол № 1 от «31» 08 2022 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с № 3
комбинированного вида
_____ Н. В. Червенко
Приказ № 175 от «31» 08 2022 г.

Учебный план
МБДОУ д/с № 3 комбинированного вида на 2022-2023 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 комбинированного вида г. Нового Оскола Белгородской области» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается со 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 26.05 2021г.);

-Приказ Министерства просвещения России от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программа дошкольного образования».

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план МБДОУ д/с № 3 комбинированного вида на 2022-2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Объём учебного времени на 2022-2023 учебный год
по реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 3 комбинированного вида

№ п/п	Количество образовательных ситуаций в неделю						
	Вид деятельности	**1-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**2-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**Средняя группа комбинированной направленности**	**Старшая группа № 1 комбинированной направленности**	**Старшая группа № 2 комбинированной направленности**	**Подготовительная группа комбинированной направленности**
1.	**Коммуникация**						
1.1.	Развитие речи	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	2 образовательных ситуации	2 образовательных ситуации	2 образовательных

1.2.	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели
1.3	Раннее изучение английского языка	-	-	2 образовательных ситуации	2 образовательных ситуации	2 образовательных ситуации	2 образовательных ситуации
2	**Познавательно-исследовательская деятельность**						
2.1.	Исследование объектов живой и неживой природы, эксперим-ние. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация
2.2	Математическое и сенсорное развитие	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	2 образовательные ситуации
3	**Изобразительная деятельность**						
3.1	Рисование	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация	1 образовательная ситуация
3.2	Лепка	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели
3.3	Аппликация	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели

4	**Музыкальная деятельность**						
4.1	Музыка	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации	2 образовательные ситуации
5	**Двигательная деятельность**						
5.1	Физическое развитие	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации	3 образовательные ситуации
6	**Чтение художественной литературы**						
		1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	1 образовательная ситуация в две недели	в режимных моментах	в режимных моментах	1 образовательная ситуация в две недели
7	**Духовно-нравственное воспитание**						
		-	-	-	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
	Объем образовательной деятельности в неделю	10 образовательных ситуаций	10 образовательных ситуаций	12 образовательных ситуаций	13 образовательных ситуаций	13 образовательных ситуаций	16 образовательных ситуаций

Сетка образовательной деятельности воспитателя и детей и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных момента	**1-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**2-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**Средняя группа комбинированной направленности**	**Старшая группа № 1 комбинированной направленности**	**Старшая группа № 2 комбинированной направленности**	**Подготовительная группа комбинированной направленности**
Общение						
Ситуации общения воспитателя с детьми и	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

накопления положительного социально-экономического опыта						
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игр						
Индивидуальные виды игр с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей(сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Театрализованные игры	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели

Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность						
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Опыты и эксперименты	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей						
Музыкальное развлечение	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Коллективный труд			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	**Распределение времени в течение дня**					
	1-я младшая группа общеразвивающей направленности	**2-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**Средняя группа комбинированной направленности**	**Старшая группа № 1 комбинированной направленности**	**Старшая группа № 2 комбинированной направленности**	**Подготовительная группа комбинированной направленности**
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 мнут	От 10 до 50 мнут	От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в первой половине дня	20 минут	20 минут	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке и прогулка	От 60 до 1 часа 30 минут	От 60 до 1 часа 30 минут	От 60 до 1 часа 30 минут	От 60 до 1 часа 30 минут	От 60 до 1 часа 40 минут	От 60 до 1 часа 40 минут
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2 половине дня	40 минут	40 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут	От 40 минут
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут	От 15 до 50 минут

Модель физического воспитания

Формы организации	**1-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**2-я младшая группа общеразвивающей направленности**	**Средняя группа комбинированной направленности**	**Старшая группа № 1 комбинированной направленности**	**Старшая группа № 2 комбинированной направленности**	**Подготовительная группа комбинированной направленности**
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов						
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-4 мин.	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 6-10 мин	Ежедневно 10-15 мин	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 15-20 мин	Ежедневно 20-30 мин
Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна	Ежедневно после дневного сна
Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 8-10 минут	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
Образовательная деятельность по физической культуре						
Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 10 мин.	3 раза в неделю по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин.	3 раза в неделю по 25 мин.	3 раза в неделю по 25 мин.	3 раза в неделю по 30 мин.
Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
Спортивный досуг						
Самостоятельная	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными					

двигательная деятельность	особенностями ребенка)					
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 разв в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал