

# Консультация для родителей

## Остерегайтесь клещей

Подготовила; Роменская Т.М. (16.05.2022г)

Посещение леса весной и в начале лета сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом, а это чревато заражением такой опасной болезнью, как **клещевой энцефалит**.

Клещи, находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека прицепляются к нему, а потом добираются до открытых участков кожи (шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др.).

Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время незаметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходное с клещевым энцефалитом – **клещевой боррелиоз**.

**Лучшая защита от клещей — это соблюдение техники безопасности:**

Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т. д. ,

Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста N-ое количество клещей,

Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты, Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки,

Обязательно наличие головного убора (кепка, платок,

Длинные волосы желательно спрятать под головной убор,

После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё,

Осмотреть всё тело,

Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской.

Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.

После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом,

смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.

### **Как удалить присосавшегося клеща в домашних условиях?**

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут.
2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкой или одеколоном.
5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь как занозу.
6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т. к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.
7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке, банке) доставить его в лабораторию.

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе.

Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: **клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг.** Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

### **Признаки заражения клещевым энцефалитом и другими клещевыми инфекциями**

После укуса клеща необходимо, как минимум, в течение месяца внимательно наблюдать за состоянием укушенного человека, а при появлении у него признаков клещевых инфекций оперативно доставить в больницу.

Инкубационный период клещевого энцефалита и Лайм-боррелиоза длится **7 - 14 дней**, но у болезни Лайма он в отдельных случаях может быть значительно большим - **вплоть до года и более.**

### **Основные симптомы клещевого энцефалита:**

типичная лихорадка с повышением температуры тела, недомоганием, тошнотой, болями в голове и мышцах;  
нарушение координации движений;  
обмороки, головокружения;  
скованность шеи.

Схожие симптомы развиваются и при болезни Лайма, но наиболее однозначный признак ее - так называемая **мигрирующая эритема**: большое

красное пятно в месте укуса, окруженное отчетливо отдельным кольцом. В месте эритемы у многих больных проявляется боль, зуд или жжение.

### **Как можно защититься от клещевых инфекций?**

От нападения клещей рекомендуется применение индивидуальных средств защиты - акарицидных препаратов (вызывающих гибель клещей, которые наносятся на одежду, репелентов (отпугивающих средств): «Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Цифокс», «Медифокс-антиклещ», «Пикник-Антиклещ» и др. (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду, лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, клещи на ней более заметны:

верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов плотно прилегать к руке;

брюки, заправленные в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;

на голове желателен капюшон или другой головной убор (платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Если произошел укус клещом необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства о назначении врачом медикаментозных препаратов с профилактической целью, а также для медицинского наблюдения в течение трех недель с проведением термометрии, выполнения рекомендаций врача по предупреждению переутомления, физических нагрузок.

**Запомните!** Во время прогулок в опасных зонах (парках, лес, поля) :

1. Носить головной убор;
2. Одежда должна прилегать к телу, штаны заправить в обувь. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней хорошо заметны;
3. Осматривать одежду каждые 10 минут;
4. Не садиться и не ложиться на траву.