



Новогодние советы педагога-психолога для родителей

Приближается один из самых чудесных и долгожданных праздников – **Новый год и Рождество!** И не секрет ни для кого, что для детей эти праздники особенно волшебные, ведь в них есть чудо, чудо исполнения самых заветных желаний. А для **родителей** – это пора исполнения этих самых причудливых желаний!

Однако наступившие выходные вновь поднимают вопрос, как провести с пользой **новогодние каникулы с ребёнком**.

Начните с самого простого – с уборки вашей квартиры, в частности детской комнаты. И непременно осуществите уборку совместно с Вашим ребёнком.

Затем перейти к **Новогоднему украшению квартиры**. Обязательно предложите ребёнку придумать и изготовить ёлочные гирлянды, шары. Можно сделать игрушки из природного материала своими руками. Покрасьте специальной краской или аэрозолем грецкие орехи заверните мелкие коробочки в блестящую оберточную бумагу, завяжите красивые бантики.

Изготовьте крошечные свитки из разноцветной фольги и всем этим украсьте **новогоднюю елку**. Подготовка к **новогодним** праздникам обеспечат ребёнку отличное настроение, а праздник запомнится на весь будущий год. Вместе с ребёнком напишите поздравления и приглашения для родных и близких.

Окажите помощь ребёнку в приготовлении подарков для близких. Это даст возможность ребёнку проявить творчество и желание порадовать родственников.

Совместно с ребёнком выучите стихи о зиме, о **Новом годе**. Так же можно сделать на ватмане коллаж желаний на следующий год.

Идеи для домашнего отдыха

В **новогодние** каникулы необходимо стараться как можно больше проводить время вместе, именно совместные занятия будут приятны, они и запомнятся детям. План каникул можно продумать вместе с ребёнком, он способен предложить необычные идеи. Рекомендуем интересные варианты времяпрепровождения:

Спорт на свежем воздухе: катание на коньках, лыжные прогулки, катание с горки - это и традиционные санки, и надувные тубинги «*ватрушки*», и ледянки. Подобное развлечение подойдёт и **родителям**, у которых есть возможность вспомнить своё детство. Важно! Необходимо внимательно следить за безопасностью ребёнка. Крайне важно выбирать места подальше от автомобильных трасс, чтобы исключить укатывания малыша под колёса машины. Также следует одевать детей тепло, чтобы снизить риск переохлаждения во время долгих прогулок.

Строительство снежных конструкций: Простейший тип снежно-ледяной «*архитектуры*» – строительство снеговиков и снежных баб. Можно устроить конкурс на постройку самого необычного снеговика.

Просмотр мультиков или кинофильмов. Почему бы не порадовать детей просмотром мультипликационных или художественных фильмов? Вы можете сделать подборку старых и добрых **советских** мультиков, и сказок и погрузиться вместе с ребёнком в мир волшебства, добра и восторга.

Визит в гости. Новый год и Рождество – это семейные торжества, однако отмечать их не обязательно в тесном кругу: родители и дети. Отличная идея – сходить в гости к бабушкам и дедушкам, другим близким и дальним родственникам, а также к хорошим друзьям.

Такое мероприятие позволит уделить внимание родным и близким, подарить подарки, прогуляться с малышом или подростком.

Идеи для выездного отдыха. Кто сказал, что **новогодний** отдых должен быть исключительно домашним? Отличная идея – отправиться вместе с детьми в путешествие по различным интересным местам.