



<p>I день Завтрак</p> <p>1. Каша гречневая рассыпчатая с маслом 140/10 180/10 2. Чай с сахаром 150/180 3. Бутерброд с маслом 35/45</p> <p>II завтрак- Сок 200/200 Обед</p> <p>1. Салат из б/к капусты 40/60 2. Борщ с капустой и картофелем 150/200 3. Макаронник с мясом 125/165 4. Компот из ф. 150/180 5. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Салат из картофеля с соевыми огурцами 40/60 2. Котлета рыбная запеченная 80/120 (соус сметанный) 15/30 3. Какао с молоком 150/180 4. Батон нарезной 40/50</p>	<p>II день Завтрак</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Омлет натуральный. 80/100 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с сыром. 35/48</p> <p>II завтрак- Яблоко 95/100 Обед</p> <p>1. Салат из свеклы 40/60 2. Суп картофельный с клецками 150/200 2. Рис отварной с овощами 120/140 4. Биточки рубленые в сметанном соусе 60/15 80/30 5. Компот из с/ф. 150/180 6. Хлеб. 40/50 7. Печенье (12/20)</p> <p>Полдник</p> <p>1. Сырники из творога 50/100 (соус молочный сладкий) 15/30 2. Кефир. 150/160 3. Батон нарезной 30/40</p>	<p>III день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный манный. 150/200 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с маслом. 35/45</p> <p>II завтрак- Сок 200/200 Обед</p> <p>1. Щи из свежей капусты с картофелем 150/200 2. Голубцы ленивые 120/140 (соус сметанный с томатом) 30/40 3. Компот из свежих фруктов. 150/180 4. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Блинчики со сгущенным молоком 50/10 100/20 2. Молоко кипяченое. 150/180</p>	<p>IV день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с вермишелью. 150/200 2. Кофейный напиток с молоком. 150/180 3. Бутерброд с сыром. 35/48</p> <p>II завтрак- Яблоко 95/100 Обед</p> <p>1. Салат из б/к капусты 40/60 1. Суп картофельный с пшеном 150/200 2. Картофельное пюре 150/150 3 Рыба припущенная – ясли. 80 4 Рыба запеченная соус молочный 60/33 5. Компот из с/ф. 150/180 6. Хлеб. 7. Печенье (12/20)</p> <p>Полдник</p> <p>1. Каша вязкая рисовая с изюмом 150/200 2. Молоко кипяченое. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>V день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с крупой «Геркулес». 120/150 2. Чай с лимоном 150/7 180/10 3. Бутерброд с маслом. 35/45</p> <p>II завтрак- Яблоко 95/100 Обед</p> <p>1. Салат из соевых огурцов с луком 40/60 2. Суп картофельный- ясли 150 3. Суп картофельный с горохом-сад 200 4. Плов из птицы. 140/180 5. Компот из свежих фруктов. 150/180 6. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Вареники ленивые 65/80 со сметанным соусом 15/30 2. Йогурт. 150/160 3. Батон нарезной. 30/40</p>
<p>VI день Завтрак</p> <p>1. Макаронник с маслом. 140/160 2. Чай с сахаром. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45</p> <p>II завтрак- Сок 200/200 Обед</p> <p>1. Салат из б/к капусты 40/60 2. Суп с рыбными консервами. 150/200 3. Рулет с луком и яйцами (соус сметанный). 60/15 80/30 4. Каша гречневая с овощами 155/205 5. Компот из свежих яблок 150/180 6. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Винегрет овощной 40/60 2. Шницель рыбный натуральный. 85/105 3. Какао с молоком 150/180 4. Батон натуральный. 30/40</p>	<p>VII день Завтрак</p> <p>1. Икра кабачковая 40/60 2. Драчена. 65/85 3. Чай с лимоном. 150/7 180/10 4. Бутерброд с сыром. 35/48</p> <p>II завтрак- Яблоко 95/100 Обед</p> <p>1. Салат из соевых огурцов с луком 40/60 2. Борщ с капустой и картофелем. 150/200 3. Жаркое по-домашнему 150/190 4. Компот из с/ф 150/180 5. Хлеб. 40/50 6. Печенье (12/20)</p> <p>Полдник</p> <p>1. Оладьи с творогом (повидло). 65/130 2. Кефир. 150/160</p>	<p>VIII день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный пшеничный 120/150 2. Кофейный напиток. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45</p> <p>II завтрак- Сок 200/200 Обед</p> <p>1. Рассольник ленинградский 150/180 2. Тефтели мясные 60/80 (соус сметанный с луком). 30/30 3. Капуста тушеная 120/150 4. Компот из свежих яблок. 150/180 5. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Пудинг из творога. 50/100 (соус молочный – сладкий) 15/30 2. Молоко кипяченое. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>IX день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с гречкой. 150/200 2. Чай с лимоном. 150/7 180/10 3. Бутерброд с сыром. 35/48</p> <p>II завтрак- Яблоко 95/100 Обед</p> <p>1. Икра свекольная 40/60 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками. 150/200 3. Птица тушеная в соусе с овощами 150/190 соус сметанный с томатом 30/40 4. Компот из свежих фруктов. 150/180 5. Хлеб. 40/50</p> <p>Полдник</p> <p>1. Зразы из творога со сметанным соусом. 50/15 100/30 2. Кофейный напиток на молоке. 150/180 3. Батон нарезной. 30/40</p>	<p>X день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный с рисом. 130/150 2. Какао с молоком. 150/180 3. Бутерброд с маслом. 35/45</p> <p>II завтрак- Сок 200/200 Обед</p> <p>1. Щи из капусты и картофелем. 150/200 2. Гуляш из отварного мяса. 60/80 3. Каша вязкая пшеничная. 110/130 4. Компот из с/ф. 150/180 5. Хлеб. 40/50 6. Печенье (12/20)</p> <p>Полдник</p> <p>1. Салат из моркови 40/60 2. Булочка «Веснушка». 50/50 3. Йогурт. 150/160</p>