

Если ребенок простудился!!!

Если ребенок простудился, то для того чтобы он быстрее выздоровел, нужно тщательно выполнять врачебные назначения, давать ему горькие лекарства и выполнять множество процедур, порой не очень приятных.

Советы мамам и папам

Ребенок простудился? Для того чтобы он быстрее выздоровел, нужно тщательно выполнять врачебные назначения, давать ему горькие лекарства и выполнять множество процедур, порой не очень приятных. Особенно тяжело со всем этим справиться, когда болеет малыш. Надеемся, наши советы придутся вам кстати, дорогие родители.

Измеряем температуру: Детям всех возрастов градусник ставят под мышку, так можно измерить температуру достоверно и безопасно (например, в прямой кишке температура на 1С выше, и есть вероятность травмировать ее слизистую). Для того чтобы ребенку было приятно, несколько секунд погрейте градусник в своей руке, стряхните его и поставьте ребенку. Достаточно держать его 2-3 минуты. В это время почитайте малышу книжку, расскажите сказку — постарайтесь сделать эту процедуру приятной. Контролировать температуру тела надо 2-3 раза в сутки, желательно в одно и то же время.

Даем лекарство: Как можно меньше акцентируйте внимание ребенка на том, что вы ему даете, и предложите выпить лекарство как бы между прочим. Говорите с малышом о чем-нибудь, отвлекайте его, предлагая ложку с микстурой. Нерастворимые, горькие таблетки размельчите и смешайте с медом, вареньем, фруктовым пюре. Смешивая лекарства с напитками (если только в аннотации к препарату нет специальных указаний, как и чем его нужно запивать), лучше использовать такие, какие ребенок пьет редко, иначе он надолго может отказаться от любимого молока или сока.

Закапываем капли в нос: Детям младшего возраста капать в нос лучше в положении ребенка полулежа. Детям постарше предложите сесть, запрокинув голову назад. Закапывайте вначале в одну ноздрю и сразу же поверните голову ребенка в сторону этой половины носа. При этом лекарство растекается по боковой стенке слизистой оболочки носа и проникает в носовые ходы. Через несколько минут закапайте капли во вторую половину носа.

Делаем ингаляции: Лучше всего провести эту процедуру в небольшом помещении, например, на кухне. Для того чтобы сделать воздух влажным и целебным, поставьте кастрюлю с водой на плиту, бросьте в нее горсть лечебных трав (душицы, ромашки, сосновых почек), пусть кипит в течение часа. Ребенок в это время может играть, рисовать, читать.