# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ЯСЛИ

Скоро вам вместе с вашим малышом предстоит начать новую жизнь. Чтобы ребёнок вступил в неё радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить ряд рекомендаций.

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- Установите чёткие требования к ребёнку и будьте последовательны к их предъявлению.
- Будьте терпеливы.
- Формируйте у ребёнка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- Когда ребёнок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- Если вы увидите, что ребёнок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия)
- Говорите с ребёнком короткими фразами, медленно, в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
- Спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?»
- Каждый день читайте ребёнку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- Занимайтесь с ребёнком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.
- Поощряйте любопытство.
- Не скупитесь на похвалу.
- Радуйтесь вашему ребёнку!

**Для создания комфортных условий пребывания ребенка в яслях необходимы:**

- Комплекты сменного белья (мальчикам- трусики, шорты, колготки; девочкам
- трусики, колготки; в теплое время года носки и гольфы);
- Пакеты для хранения чистого и использованного белья;
- Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы (маленькие дети не всегда могут показать свою одежду)

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда не была слишком велика, мала и не сковывала движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслуживать. Обувь – легкая, теплая, подходящая по

размеру. Нежелательно ношение комбинезонов в групповом помещении. Носовой платок необходим как в помещении, так и на прогулке.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям нужно проверить содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусины, пуговицы и т.п.), таблетки.

**Памперсы** в детском саду запрещены!!!

Одни из основных задач образования ребёнка раннего возраста, проявления его успешности – формирование самостоятельности, привитие культурно-гигиенических навыков. Ношение памперсов противоречит решению этих задач.

Ребёнок, находясь в группе детского сада без памперса по привычке «делает все свои дела» в штанишки. И мама вечером уносит дамой пакеты мокрой одежды. Конечно, наши общие регулярные высаживания на горшки постепенно выправляют дело, и к концу недели у деток в голове состыковывают – хочется в туалет – идём на горшочек. После выходных с некоторыми приходится начинать всё заново. Выскажу общее пожелание воспитателей – продолжайте **дома** приучать ко всему, чему мы учим здесь, в яслях, прежде всего, самостоятельности.

**Требования к внешнему виду детей**

Требование к внешнему виду и одежде детей:

- Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- Умытое лицо;
- Чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- Подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- Отсутствие налета на зубах;
- Чистое нижнее белье;
- Наличие достаточного количества носовых платков.

Воспитатель – Кадакова М. А.