

## **В помощь семьям, воспитывающим детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).**

Став мамой, вы подарили миру человека, принесли в мир любовь и радость новой жизни. Но появление в семье ребёнка с нарушениями в развитии – не всегда радость. А для некоторых родителей – беда. Для матери это сильный удар! Она испытывает чувство вины, растерянности, подавленности и страха. Женщина невыносимо страдает. Все надежды и ожидания в связи с будущим ребёнком оказываются тщетными и обрушиваются в один миг, а осмысление происшедшего и обретение новых жизненных ценностей растягивается порой на длительный период.

Обилие повседневных забот, связанных с ребёнком с ОВЗ, ведёт к повышению физической и моральной нагрузки, подтачивает силы, вызывает утомление. Как правило, у матерей часто наблюдается снижение психического тонуса и самооценки. Женщина находится в постоянном психоэмоциональном напряжении, что ведёт к потере интереса к жизни, к себе как к личности и материнской депривации. Отметим, что сила любви к ребёнку, проявление материнских чувств зависят и от личностных особенностей родителя. Чувство стыда может оказаться сильнее, чем потребность в оказании помощи ребёнку. Родители, не готовые принять недостатки ребёнка, испытывают стыд и унижение. Родители, принявшие своего ребёнка, проявляют удивительные личностные качества и, несмотря на колоссальные трудности, испытывают огромное счастье от общения со своим ребёнком.

Родители должны понимать, что жизнь не останавливается с рождением ребёнка с ОВЗ, она продолжается! И надо жить дальше, воспитывать ребёнка, любить его таким, какой он есть!

И как утверждает великий педагог В.А. Сухомлинский: «Любовь к детям воспитывается только любовью, как огонь зажигается только от огня».