

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

## РИТМИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

*Северьянова А.Г. музыкальный руководитель*

Главное условие успешного занятия с детьми по игроритмике – это интерес. Чтобы вызвать интерес у малышей педагог сам должен быть заинтересован, открыт, эмоционален. Необходимо подобрать разнообразный музыкальный, танцевально-ритмический, стихотворный материал, атрибуты-помощники. Атрибуты-помощники – это игрушки персонажи, платочки разноцветные, ленточки, обручи, колокольчики, палочки, погремушки, шапочки. Нужно учитывать в какое время проходит занятие. Педагогу необходимо умело варьировать уровень сложности упражнений: динамичные задания сменять упражнениями на восстановление дыхания, длительное упражнение, где требуется концентрация внимания, сменить игрой. Важно отметить, занимаясь детьми раннего возраста, не следует принципиально заучивать какие-либо движения и не стремиться требовать от детей достижения правильности и точности их исполнения.

Главным приемом на занятии ритмикой должна быть игра.

Игроритмика учит:

- владеть телом,
- воспринимать ритм,
- создает условия для развития ритмичной натуры,
- пробуждает воображение,
- развивает творческие способности.

Ниже приведены примеры ритмических заданий для детей младшего дошкольного возраста. Следует отметить, выполняя игровые упражнения и задания, дети 2-3 лет: с легкостью становятся в хоровод и двигаются в хороводе, топающим шагом идут «паровозиком», выполняют движения в паре, уверенно согласовывают движения с музыкой и многое другое. Малыши в непринужденной форме увлекаются, раскрываются. Занимаясь группой, решаются коммуникативные задачи. Все дети вовлечены в единый танцевальный процесс и от каждого зависит, какой будет игра, упражнение или танец.

Игровой вход в музыкальный зал.

### 1. «Поезд-тренаж»

Педагог: Уважаемые пассажиры, просьба занять свои вагончики, наш веселый поезд отправляется в путь!

- Дети строятся друг за другом, руки кладут на плечи впереди стоящему ребенку. Педагог стоит впереди «паровоза». Акцентируем: аккуратно, нежно держим за плечики.

«Поймали» носиком «кусочек воздуха» и как настоящие паровозы выпускаем ротиком пар: «Туту-у-у-у-у!». Давайте еще разок и еще раз!

- Глубокий вдох через нос, выдох ртом. Это упражнение улучшает концентрацию. Проводится несколько раз, чтобы все дети подключились к выполнению задания.

Итак, в путь! Ротики широко улыбаются, глазки сверкают, освещаем путь своим хорошим настроением! Громко ножками топаем, чтобы все-все нас услышали!

- Настраиваем детей на успешное занятие!

Поезд ехал-ехал-ехал, и колесами стучал!

Наконец-то он приехал и ребят в кружок собрал!

- Дети шагая топающим шагом, под руководством педагога, образуют круг. Впереди стоящий ребенок догоняет последнего и кладет руки на пояс сзади стоящему ребенку.

Далее уместно провести приветствие.

«Все на ножки становитесь» Е. Железнова

Педагог: Мы в кружочке постоим,

На друг друга поглядим.

За руки сейчас возьмемся,

По кружочку все пройдемся.

- Дети берутся за руки, образуя круг. Педагог стоит и поёт вместе с детьми:

Все на ножки становитесь и в кружочек соберитесь,

Вместе ручками помашем,

Вместе мы споем и спляшем!

Все Арине очень рады, и Антону тоже рады,

Все Максиму и Ульяне, и Полине очень рады! Поет педагог, называя имена детей данной группы, и приглашает их в центр круга.

- Дети, чьи имена прозвучали, выходят в центр круга и кружатся на месте под первую часть музыки, под вторую часть – бегут на носочках по кругу. Сделать акцент на то, что ручки девочек крепко держат волшебную юбочку, а ручки мальчиков держат крепко бока (крепко на тот случай, если бочкам вздумается убежать от хозяина). Дети, стоящие в кругу громко хлопают в ладоши.

- Важно всех детей пригласить в круг и поприветствовать. Это задание решает коммуникативные задачи, сглаживает эмоциональное напряжение у робких, застенчивых детей.

### Игровая разминка «Шпионы».

Педагог: Все в кружочек соберитесь и в шпионов превратитесь! - Созываем детей встать в круг, интригуем неизвестным словом «шпион»!

Ниже-ниже приседайте и головки наклоняйте. - Педагог показывает детям, как нужно присесть слегка и опустить головку так, как будто мы прячемся и не хотим, чтобы нас кто-нибудь увидел.

Тихо-тихо мы ступаем, - шагаем *«крадущимися» шагами*

Всё в округе замечаем. – *ладонь приставляем ко лбу, глаза прищуриваем и делаем вид, что высматриваем все вокруг. Мы видим, а нас никто не видит!*

Долго шли мы по дороге

И у нас устали ноги!

*Дети шагают по кругу, ноги высоко поднимают.*

*Идут на носочках. Остановились – «растем выше: до самой до крыши!».*

Наши ноги все шагали,

По тропинке побежали, побежали...

Мы бежали три часа

Через горы и леса.

Забежали в чьи-то грядки, *Шагают на носочках.*

*Бегут на носочках, руки на поясе. Бег.*

Пересели на лошадки,

На лошадке ехали,

В Африку приехали. *Прямой галоп. Руки «держат возжжи»*

Испугал нас бегемот

Сели мы на пароход! *Садятся на пол, руки в стороны.*

Пароход по морю плыл,

Каждый очень счастлив был. *Наклоны вперед, тянем носочки. При наклоне вперед делаем выдох, проговаривая: «Ух!»*

Но на мель случайно сели

И на поезд пересели.

Поезд едет чух-чух-чух,

Аж захватывает дух! *На корточках прыжками двигаются вперед.*

Но веселый наш народ

Пересел на самолет.

Самолет летит по небу

Там никто ни разу не был!

Мы летели, а потом... *Руки в стороны на носочках кружатся на месте, затем двигаются вперед. Указания: «Спинка прямая, головку не опускаем, глазки смотрят вперед.»*

Прилетели - вот наш дом! «приземлились» на одно колено. Показывают крышу – «дом» - руки над головой, пальцы рук соединены между собой. Затем тянемся к солнышку - руки подняты вверх!

Все дети любят танцевать и играть. Даже самые застенчивые, самые упрямые, самые тревожные дети раскрываются в танцевально-игровом процессе. А это залог успешности детей в будущем.

#### Список литературы

1. Вихарева Г.Ф. Споем, попляшем, поиграем. Песенки игры для малышей издательство: Музыкальная палитра, 2011 г., 37 с.
2. Зарецкая Н.В. «Веселая карусель» Игры, танцы, упражнения для детей 2-4 лет АРКТИ, 2004. - 64 с. Методическое пособие. Серия: Развитие и воспитание.